

RELATORI

L. ANTONUZZO – Oncologo
F. CIPRIANI – Epidemiologo
N. COMODO – Igienista
F. MARCHI – Cardiologo
P. ROSSI FERRINI – Ematologo
C.M. ROTELLA – Diabetologo



ACCADEMIA
DEI GEORGOFILII



Incontro su

ALIMENTAZIONE, STRESS E SALUTE

Giovedì 12 gennaio 2017

**La partecipazione all'Incontro è riservata a
coloro che si saranno registrati entro il
9 gennaio 2017 a
adesioni@georgofili.it
Le iscrizioni saranno accolte compatibilmente
con la capienza della sala**

ACCADEMIA DEI GEORGOFILII
Logge Uffizi Corti
50122 FIRENZE
Tel. 055213360 / 055212114 - Fax 0552302754
e-mail: accademia@georgofili.it
www.georgofili.it

Firenze
Logge Uffizi Corti

PROGRAMMA

L'attuale *stile di vita* ha cambiato i modelli passati.

L'alimentazione, che per secoli si era adattata alle modalità del lavoro, alla fatica fisica che spesso queste comportavano, alla difesa dal freddo o dal caldo, ai lunghi tragitti a piedi per gli spostamenti, oggi affronta condizioni radicalmente mutate.

Mentre l'umanità aveva empiricamente trovato un equilibrio con i diversi ambienti, i rapidi cambiamenti imposti dalla società industriale non hanno permesso di mettere a punto strategie in linea con le nuove condizioni.

I ritmi lavorativi con aspirazioni legate ad una maggior consapevolezza economica, le situazioni di insoddisfazione e alienazione (magistralmente immortalate agli inizi del secolo scorso dal film di Charlie Chaplin "Tempi moderni"), nonché gli stessi rapporti interpersonali in ambito lavorativo e familiare non sempre soddisfacenti, ingenerano spesso condizioni di stress psico-fisico.

Anche le tecnologie informatiche, rappresentano un elemento ulteriore di stress e di instabilità legata all'assillo di una continua e pressante informazione su fatti economici, sociali o politici che non si ha modo di interiorizzare.

Nello stesso tempo, la ricerca scientifica ha fatto enormi progressi nelle conoscenze dei meccanismi fisiologici, ma anche psicofisici dell'uomo che possono essere un importante strumento per creare nuovi modelli di stili di vita.

Ore 9.00 – Registrazione dei partecipanti

Ore 9.30 – Indirizzi di salute
Giampiero Maracchi, Presidente
Accademia dei Georgofili

Presiede *Francesco Di Costanzo*, Presidente GOIRC

Relazioni

Il problema della contaminazione chimica degli alimenti

Nicola Comodo

Epidemiologia, dieta e prevenzione efficace delle malattie

Francesco Cipriani

Recenti acquisizioni in tema di bilancio energetico e composizione corporea

Carlo Maria Rotella

Il ferro nella dieta, questo sconosciuto

Pierluigi Rossi Ferrini

Stress, alimentazione ed effetti sul cuore

Francesco Marchi

Al di là della chemioterapia. L'innovazione nella terapia oncologica

Lorenzo Antonuzzo

Interventi e discussione

Ore 13.00 – Chiusura dei lavori