



ACCADEMIA DEI GEORGOFILII



**ISPRO**

Istituto per lo studio, la prevenzione  
e la rete oncologica

# FIBRE ALIMENTARI E PREVENZIONE DEI TUMORI LE EVIDENZE SCIENTIFICHE

## MERCOLEDÌ 3 DICEMBRE 2025

Accademia dei Georgofili, Firenze, Logge Uffizi Corti

Crescono le evidenze scientifiche da studi di laboratorio e da indagini epidemiologiche condotte ormai su milioni di soggetti a supporto di un effetto protettivo delle fibre alimentari per la prevenzione dei tumori, tra cui, in particolare, quelli gastrointestinali.

Ma in che misura sono efficaci? Tutte le fibre o alcuni tipi più di altri? Quante e quanto spesso andrebbero consumate? E gli italiani quante ne consumano? Attraverso quali meccanismi proteggono dai tumori? A queste e ad altre domande risponde il seminario promosso congiuntamente dall'Accademia dei Georgofili e da ISPRO.

### Ore 15.00 - Saluti istituzionali

**Massimo Vincenzini** - Presidente Accademia dei Georgofili

**Simona Dei** - Direttore Generale ISPRO

### Relazione introduttiva

**Francesco Cipriani** - Accademia dei Georgofili

Coordina: **Manuela Giovannetti** - Accademia dei Georgofili, Università di Pisa

### Relazioni

#### **Uno sguardo sulle complessità delle fibre alimentari**

Nadia Mulinacci - Accademia dei Georgofili, Università degli Studi di Firenze

#### **Fibre e tumori: evidenze e risultati dello studio EPIC**

Giovanna Masala - Direttore S.C. Epidemiologia dei Fattori di Rischio e degli Stili di Vita, ISPRO

#### **Etichettatura nutrizionale degli alimenti e fibra alimentare**

Emanuele Marconi - Accademia dei Georgofili, Università Campus Bio-Medico di Roma

#### **L'assunzione di fibra nell'indagine Nazionale sui Consumi Alimentari IV SCAI**

Lorenza Mistura - Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione

#### **Fibre e microbiota, un' alleanza vincente**

Manuela Giovannetti - Accademia dei Georgofili, Università di Pisa

### Ore 17.30 - Discussione

### Ore 18.00 - Conclusione dei lavori

La partecipazione potrà avvenire solo dietro compilazione  
entro le ore 18.00 di martedì 2 dicembre 2025 del seguente form:

<https://forms.gle/4bGFesq16WbVy4DJ9>

Con il contributo di



FONDAZIONE  
CR FIRENZE