

*Accademia dei Georgofili di Firenze*

*Bari Sez. Sud-Est*



*Associazione Culturale*



**DOMENICA 27 GENNAIO 2019 - ore 11,30**

**Villa Morisco - Corso Umberto, 51 - S. Spirito (BA)**

**SALUTI**

**Vittorio Marzi - Presidente della Sezione Sud Est dell'Accademia dei Georgofili  
Pasquale Montemurro - Presidente dell'Associazione "CiboAcculturarsi"**



## **LA DIETA MEDITERRANEA**

**Il ruolo** → **degli ortaggi - Laura Dell'erba**  
→ **dell'olio extravergine di oliva - Antonio Capurso**  
→ **nella prevenzione delle malattie oncologiche - Giuseppe Colucci**

### **MENU'**

**ZUPPA DI LEGUMI TERRA DI PUGLIA CON PANE CROCCANTE AL PROFUMO DI LAURO**

**ORECCHIETTE CON POMODORINI E BROCCOLI IN BASE BASICA CON MANDORLE TOSTATE, PANE RAFFERMO E PEPE PESTATO**

**FILETTO DI SGOMBRO SU CREMOSO ALLA BARBABIETOLA CON POMODORINI MARINATI**

**DOLCE MELA SU CREMA INGLESE E CIOCCOLATO ALL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 25 GENNAIO 2019**

**c/o info@villamorisco.it (0805333285) - ciboacculturarsi@gmail.com (3387451647)**

**(€ 30 a persona - € 25 soci CiboAcculturarsi)**